

Livret de témoignages

*Un papillon fou flotte dans les airs
un air de printemps monte de la terre
immersion totale au diapason
de douces senteurs de pétales
Plaisir virginal de la saison des fleurs
la beauté m'effleure de ses ailes d'or
je m'endors en ce cœur qui me butine
cette âme mutine qui palpite sur mes lèvres
Un chant d'amour s'échappe et vibre
qui fait s'écouler les sables du désert
s'écrouler les tristes châteaux de pierres
se lever d'un bond les graines libres
Un papillon fou vole dans les airs
je m'accroche à ses ailes de miel
pour me poser de cœurs en cœurs
entre la Terre et le ciel.*

Anonyme



*À l'image du papillon, renaissance de l'âme,
je vous souhaite un retour à la santé, une énergie nouvelle,
tant de l'âme que du corps.
À l'instar de ces témoins,
dorzotez votre corps et votre cœur
avec amour et compassion
dans les bras des appareils HTE.*

Bonne lecture,

Jacqueline Lapointe

Accident de voiture

Cela fait déjà un an et demi que j'utilise les appareils de HTE comme routine de santé quotidienne, une grande amélioration au point vue circulatoire et du système immunitaire me donne une sensation de plus grand équilibre sur plusieurs aspects. Garder ce mouvement de vie énergétique est très curatif pour moi et indirectement pour les autres. Le corps est le terrain où se jouent les tragédies, chacune de ses cellules retient, jusqu'au dernier fragment, tous les événements qui s'y sont produits...

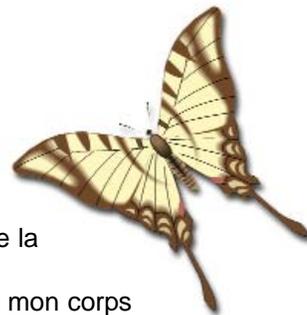
Il y a deux semaines j'ai eu un accident de voiture, et l'impact m'a fait vivre des peurs et mon corps s'est marqué de fatigue musculaire sur tout le côté gauche et de tensions sur des trajets bien précis. Le soir même je me suis installé sur la E-Power car j'étais trop exténuée. J'ai passé toute la nuit sur l'appareil à l'intensité minimale. Mon corps en avait vraiment besoin. Le lendemain matin, je sentis un lâcher prise. J'ai alors commencé la journée en utilisant les HotHouse pour assouplir. Doucement, j'ai introduit la Chi Machine,

toujours en utilisant les HotHouse. C'est à ce moment que j'ai commencé à me libérer de la peur et le gommage des sensations physiques que mon corps avait enregistrées au moment du choc.

Quand on dit que le tissu humain enregistre les mémoires, les appareils ont fait du bon travail en profondeur pour pouvoir me libérer des nœuds tissulaires et du choc émotionnel...

Avec ma participation à part entière et le bon travail des appareils, en seulement trois jours mon corps se sentait dégagé du choc. Ce qui me surprend le plus dans tout cela c'est de constater la vitesse de réhabilitation... Être debout avec autant d'énergie, je ne crois pas que j'aurais pu en dire autant il y a quelques temps ! Je suis très reconnaissante...

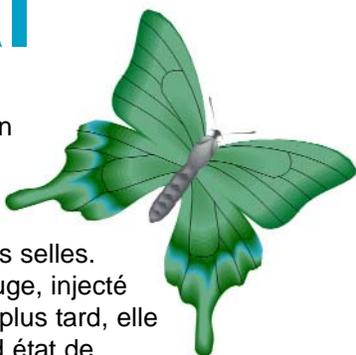
Pierrette.



Animal

Notre chienne, une Golden Retriever, a eu un problème de santé au début du mois de mars. Elle avait du sang dans les selles. L'un de ses yeux était rouge, injecté de sang. Quelques jours plus tard, elle est tombée dans un grand état de faiblesse. Du sang coulait de sa gueule, ses yeux en étaient remplis. Elle n'avait plus la force de se lever pour boire et manger. Même en lui approchant son bol, elle ne buvait pas. Nous avons consulté un vétérinaire qui soupçonnait un cancer et nous avisait de sa courte espérance de survie. Il lui a fait un test de sang et voulait opérer pour confirmer son diagnostic. J'ai décidé qu'on la traiterait avec les appareils HTE. On a donc utilisé la E-Power pour soigner Rosie. Pendant 3 semaines, on l'installait au moins une heure par jour. Je ne sais pas si elle avait effectivement un cancer ou si ce n'était qu'une infection virale, mais Rosie est redevenue la chienne pleine de vie qu'elle était.

Martine Tremblay



Arthrose-ostéoporose

Lentement et subtilement, l'ostéoporose et l'arthrose se sont installées au creux de mes os. Malgré un diagnostic, je ne prends aucun médicament actuellement.

Depuis deux ans, j'ai recouru aux dômes une heure par jour puisqu'ils soulagent l'inflammation au dos. Quant à Chi Machine, je m'en sers modérément. Deux à trois fois par semaine, je profite des bienfaits de la ERE Avancé et de la E-Power. La fréquence varie selon mon horaire.

Au début, j'ai subi quelques effets désagréables de détoxification : nausées et douleurs plus fortes, mais cela durait relativement peu.

Quand j'ai connu HTE, je n'avais plus de bit précis du fait de la précarité de ma santé. J'ai acheté tous les appareils sans essai préalable, je savais que j'aurais de bons résultats. Je suis toujours en démarche de régénération. Je soulage la plupart des douleurs grâce aux appareils ce qui me procure une meilleure qualité de vie; j'ai enfin espoir en un avenir agréable. HTE fera toujours partie de ma vie désormais car j'ai à nouveau des buts.

Merci HTE pour ce beau cadeau.

Marie-Noëlla Boisvert

Boitement

À l'adolescence, j'ai été subi une ponction lombaire qui s'est mal déroulée : un nerf de la colonne vertébrale a été touché ce qui a provoqué un boitement. Ça fait 44 ans que je boite en conséquence de quoi, j'ai une jambe plus courte que l'autre de quelques centimètres. En faisant 15 minutes de Chi Machine par jour, j'ai une nette amélioration au niveau de mon bassin : de jour en jour, il devient de plus en plus droit, je le ressens très bien. J'ai plus d'énergie pour marcher. Deux ans plus tard, je porte des chaussures avec des semelles de même épaisseur.

Quand je tombais par terre, j'étais incapable de me relever car mon bassin était ankylosé. Après seulement quelques séances avec cet appareil, mon pied droit avait retrouvé suffisamment de force pour me permettre de me relever toute seule.

J'ai aussi remarqué la disparition de douleurs dues à des

accidents antérieurs. J'ai plus d'endurance pour certains travaux comme de passer la balayeuse, désormais je ne subis plus de conséquences jusqu'au lendemain. Ma silhouette s'est considérablement amincie.

Pour moi la Chi machine est primordiale pour la santé tant pour les personnes en santé que malades. L'acquisition de la Hot House et de l'ERE Avancé fut un plus. Cela aide à éliminer la douleur et rééquilibrer les organes de mon corps.

Compte tenu des résultats obtenus, j'ai la conviction que, grâce à ces appareils, un jour prochain je ne boiterai plus.

Merci.

**Lyselle Royer
Ville-Marie**

Brûlure au 2e degré

Le 29 décembre 2008, un contenant de gel allume-feu a explosé m'infligeant des brûlures au 2e degré sur la moitié du visage. Je ne suis pas allée à l'hôpital. J'ai d'abord appliqué de la sève d'une plante d'aloès puis j'ai utilisé mes appareils HTE chaque jour. J'ai augmenté mon oxygénation cellulaire avec la Chi Machine avec 3 séances de 10 minutes. J'ai appliqué les dômes à infrarouges lointains la nuit pour un total de 12 heures quotidiennement. J'ai stimulé mon système immunitaire au moyen de la ERE Avancé par blocs de 5 minutes en alternant les 3 modes et de la E-Power à raison de 60 minutes à la puissance minimale. Tel que recommandé, j'ai bu beaucoup d'eau, environ 2 à 3 litres par jour. Pendant 3 jours, je me suis contenté d'une diète légère à

base de fruits.

Je n'ai ressenti aucun effet de détoxication sans doute parce que j'utilisais déjà les appareils depuis 9 mois.

Au bout de 7 jours, guérison exceptionnelle : une peau neuve toute rose a fait surface. À la 10e journée, la majorité des rougeurs s'étaient estompées. Il ne me reste que de légères traces que je protège bien avant d'aller au soleil.

Merci à HTE grâce à qui j'ai retrouvé une estime personnelle avec un visage comme neuf.

**Colette Guenette
Chute-St-Philippe**

Cellulite

Depuis l'achat de la Chi Machine au mois de décembre 2008, je me sers de l'appareil tous les jours au moins 30 minutes. Après 2 mois, je m'aperçois que la cellulite a ramolli et que la culotte de cheval a disparu. Malgré le fait que je mangeais très bien et que je faisais de l'exercice régulièrement, je ne réussissais pas à contrôler ce problème.

De plus, je dors mieux, mon sommeil est plus réparateur. Je ressens une grosse vague comme si toutes mes cellules pétillaient. Mes mains sont chargées d'énergie et, quand je fais des traitements énergétiques, les résultats sont meilleurs.

Merci pour ces appareils qui aident au bien-être.

**S Caouette
Sherbrooke**

Cancer

En 1973, suite à un accident de ski, une sciatalgie (affectation du nerf sciatique) s'est grandement développée. Suite à de nombreuses autres blessures corporelles occasionnées par des accidents sportifs et de voiture (1990 et en 1998), j'ai plus de 20 fractures et déchirures ligamentaires.

Ceci m'a laissé des séquelles, soit une subluxation (désalignement) de plusieurs vertèbres cervicales, lombaires et 2 fractures du coccyx. Cela a entraîné une douleur quasi constante pire lors de période d'humidité où je devais utiliser une canne.

En 2007, je recevais un diagnostic de cancer du sein. J'ai subi 2 opérations, de la chimiothérapie très forte pendant 6 mois en intraveineuse à raison de 2 fois par mois dans le bras droit puis, pendant un an, j'ai eu des intraveineuses dans le bras droit à toutes les 3 semaines nécosant et abimant plusieurs veines. La chimiothérapie a entraîné un surplus de poids et les opérations ont laissé derrière elles un engourdissement et une non-sensibilité du bras gauche qui irradiait jusqu'au milieu de l'avant-bras. Plusieurs de mes anciennes blessures sont revenues, toutes en même temps, c'était insupportable.

J'ai commencé à utiliser les appareils HTE en janvier 2008. Je faisais la Chi Machine® tous les jours, d'abord 2 minutes le premier mois pour augmenter progressivement à 15 minutes et les dômes (HotHouse®) de 1 à 3 heures par jour ou même la nuit pour me soulager.

En très peu de temps, soit 3 mois, j'ai noté une

amélioration considérable de ma condition physique. Ma condition générale s'améliore de jour en jour. Ce bien-être dans mon corps se reflète aussi par plus de patience, de calme et de concentration. J'ai incorporé la ERE Avancé graduellement et lentement.

Après 6 mois, de merveilleuses choses se sont produites dans mon corps :

- 1- Mes douleurs cervicales et la sciatalgie (dont je souffrais depuis plus de 35 ans) ont disparu.
- 2- Mon arthrite a diminué de façon considérable.
- 3- J'ai retrouvé la sensibilité de mon bras à 80 %.
- 4- Je me suis libérée de 15 livres de poids.

Aujourd'hui, en 2009, j'ai incorporé l'E-Power et je peux affirmer avec joie que je suis en super forme. J'ai retrouvé la sensibilité au côté gauche et le plaisir de vivre avec un corps en santé. Pour mon bras, il reste à peine un 10 % d'amélioration à aller chercher, ce qui est très important pour mon métier de massothérapeute.

Pour terminer, j'ai le bonheur de retrouver une courbe à la taille disparue il y a 7 ans.

J'ai essayé plusieurs autres alternatives avant et je suis certaine que les appareils HTE ont contribué à ce merveilleux résultat pour mes bras, ma sciatalgie chronique et mes blessures à la colonne vertébrale et j'oubliais, mon épaule.

**Sylvie Soleil Bellemare
Val-David.**

Constipation

Je souffrais de constipation chronique depuis des années. J'ai reçu des traitements chez le chiro pendant 4 mois à raison de 2 par semaine. En 2007, après avoir arrêté ces soins, ma constipation est revenue. Je suis allée en acupuncture, en ostéopathie, mais quand je cesse ces soins, je dois absolument prendre en laxatif pour aider l'élimination.

J'ai acheté une Chi Machine en décembre 2008. Après 4 jours, je me suis mise à éliminer 2 à 3 fois par jour. Depuis, j'ai complètement cessé la prise de laxatif.

Je recommande la Chi Machine à tous ceux que je rencontre car, pour moi, ça fait une différence au niveau de mon bien-être physique.

MERCI À MON AMIE Louise qui m'a permis de faire la connaissance de cet appareil.

Ginette

4 Granby

Digestion- Sommeil

Vingt années de sommeil entrecoupé et dix de digestion difficile ont fait de ma vie un parcours en montagnes russes.

La Chi Machine m'a rendu une qualité de vie appréciable. En six mois, à raison de deux séances quotidiennes de 15 minutes, j'ai retrouvé un sommeil réparateur ainsi qu'une digestion sans maux de ventre.

Les 2 premières semaines, j'ai ressenti une douleur moyenne au niveau du cou et des épaules. La confiance et la persévérance ont eu raison de ces malaises et j'ai pu enfin goûter une vie meilleure.

**Micka Sylvestre
Deux-Montagnes**

Douleur

À l'été 2008, j'ai eu le choc de ma vie quand le médecin m'a servi l'avertissement suivant : plus de massage car, suite à des radiographies, il avait constaté la fragilité de mes vertèbres cervicales et lombaires. Pire, je risquais de coincer et même de paralyser. Comment soulager ce mal continu au bas du dos et dans les jambes?

J'ai d'abord adopté la Chi Machine par périodes de 10 à 15 minutes, 2 fois par jour. Après quelques semaines, j'ai tenté de doubler la durée des séances. Mal m'en prit. Le mieux-être a régressé, la douleur s'est accentuée. J'ai donc réduit l'application de la Chi Machine à des sessions de 8 minutes. En deux semaines, je retrouvais les effets bénéfiques de cet appareil. Après 14 mois, j'utilise régulièrement les 4 appareils. En parallèle, j'ai réorienté mon mental par de la programmation et j'ai modifié mon alimentation. Ainsi j'ai éliminé 75 livres.

Je dirige des conférences et des formations variant de 90 minutes à 5 ou 6 heures. Auparavant, j'en sortais avec une vive douleur au bas du dos et une sensation de brûlure aux jambes. Dernièrement, j'ai pu assumer 5 journées consécutives de conférence suivies de 2 jours de formation. C'est à peine si j'avais un petit malaise au dos car, dorénavant je tire parti de mes appareils avant et après chaque conférence et/ou formation.

**Claude Provost
Magog**

J'ai une douleur à la hanche droite depuis 4 ans. La douleur rampait de la hanche à la jambe en passant par les articulations notamment au niveau du genou.

J'ai fait la tournée des grands ducs de la santé : médecin, chiro, ostéopathe, physiothérapeute, médecine sportive. Partout, toujours, la même réponse : " Vous n'avez rien. " Toutefois, la douleur persistait surtout au lever et à l'exercice.

Pendant 3 semaines, j'ai utilisé le lit SOQI à raison de 2 périodes de 60 minutes par jour combiné à 2 minutes de Chi Machine.

La détoxification a eu quelques effets malheureux soit une importante transpiration odorante.

La douleur que je qualifierais de niveau 10 est passée à l'échelon 6 en se localisant à la hanche me laissant ainsi du répit à la jambe.

Autre effet intéressant, je me sens plus détendue depuis que les infrarouges lointains me baignent de leur bien-faisante chaleur.

**Joannine Hardy
Montréal, Qc**

La première fois que mon mari a utilisé la Hot House, il a vécu quelque chose de presque miraculeux. Depuis 10 ans, il a ce qu'il désigne comme des chocs électriques traversant son bras droit, de la main à l'épaule. Il avait également une douleur dans l'épaule droite. Ces douleurs étaient constantes depuis une chute de 12 pieds alors que son bras est resté à l'extérieur d'un conteneur pendant que son corps plongeait à l'intérieur. Des ligaments de l'épaule se sont déchirés. Même après une opération réparatrice, on pouvait sentir au toucher une série de bosses sous la peau. De plus, le muscle de son avant-bras droit était très sensible. Il a suivi plusieurs traitements : opération, physiothérapie, massages et j'en passe. Malgré tout, la douleur l'empêchait de dormir. Un ami nous a prêté une Hot House qu'il a utilisé une heure la première nuit et deux la nuit suivante. Vers la fin de cette période, il a senti un mouvement dans son épaule droite. Lorsqu'il s'est levé, les bosses sous la peau n'y étaient plus, la douleur à l'épaule était disparue et il ne sentait plus les chocs électriques dans le bras. À la fin de cet après-midi-là, il a placé son avant-bras sous le dôme; cette douleur a aussi disparue. Nous avons dû retourner le dôme.

Il ne nous a pas fallu longtemps pour acheter nos propres appareils. Personnellement, je me sens plus énergique en bénéficiant des 2 appareils environ 30 minutes par jour. Si j'ai mal quelque part, une séance de dôme règle la situation.

**Kristine et Michel Couture
Québec**

Je souffrais de violentes douleurs aux genoux qui m'obligeaient à marcher avec une canne.

On m'a parlé des appareils HTE et, puisque je ne souhaitais pas traîner ma canne toute ma vie, je me suis dit : " Pourquoi pas? ".

Sceptique, j'ai pris rendez-vous pour quelques sessions avec ces appareils.

Après seulement 2 séances, les douleurs aux genoux avaient complètement disparues. Depuis, je me rends régulièrement à un traitement de 90 minutes par semaine. À la longue, cela a aussi enrayé des douleurs résiduelles au cou résultat d'un grave accident subi plusieurs années avant. Ces malaises persistants me causaient une souffrance continue.

J'apprécie mes rencontres hebdomadaires pour les bienfaits obtenus grâce aux appareils et pour le partage avec les intervenantes ce qui contribue à éliminer mon stress et permet une détente complète.

**Aline Lacerte
Rouyn-Noranda**

Vous n'avez aucune idée comment la Chi Machine a changé ma vie.

J'avais des douleurs lombaires et je consultais un chiropraticien 3 fois par semaine.

J'arrivais de mon travail épuisée et en douleur. J'étais découragée et je ne voyais pas la fin de ce cauchemar. Je songeais même à abandonner mon travail.

Après avoir visionné un témoignage sur internet à propos de la Chi Machine et avec l'aide de David Fafard, je m'en suis procuré une.

Je ne comprends pas vraiment comment cela fonctionne,

ni comment son utilisation apporte autant de résultat, mais c'est impressionnant.

Je ne vais plus chez le chiro et j'utilise fidèlement la Chi Machine quotidiennement car les bienfaits que j'en retire sont plus grands que je n'aurais pu l'imaginer.

Merci à David Fafard, à ses bons conseils et à son professionnalisme. Ces connaissances du corps humain autant que celle des appareils qu'il propose l'amènent à nous conseiller judicieusement et à améliorer notre qualité de vie.

Françoise Bédard

Fibromyalgie

La fibromyalgie est ma compagne depuis 25 ans. Avec les années, mon dos me tourmentait de plus en plus. J'avais des douleurs lancinantes dans le cou et tout le long de la colonne vertébrale jusqu'au coccyx. Je n'avais pas de force dans le cou et les épaules. Rester assise était un supplice.

Depuis avril 2008, je bénéficie des bienfaits de la Chi Machine. J'ai des résultats spectaculaires. J'ai désormais une meilleure qualité de vie car je peux rester assise sans souffrir. Fini les malaises au cou qui est de plus en plus fort.

J'ai même recommencé à faire des voyages puisque la station assise ne me torture plus. Évidemment, j'apporte ma meilleure amie, ma Chi Machine. Je suis devenue une femme plus alerte : j'ai repris la marche et différentes activités délaissées trop longtemps.

Je suis reconnaissante à mon amie Céline d'être venue me présenter ce trésor qu'est la Chi Machine, c'est le gage de ma qualité de vie maintenant.

**Orella Lacerte
Plaisance**

Hypertension

Je vivais avec une pression artérielle de 190 à 200/+ ou - 110 fluctuant malgré la médication prescrite, Diovan.

Le 1er octobre 2008, j'ai débuté le traitement avec le lit SOQI à raison de 30 minutes, une à deux fois par jour en combinant avec 2-3 minutes de Chi Machine. Je dois maintenir la session de Chi Machine à moins de 4 minutes sinon je subis des maux de cœur et des étourdissements pouvant durer de quelques heures à une journée entière.

Lors de ma dernière visite médicale, ma pression était normale. Le médecin voulait que je continue la médication en raison de mes antécédents familiaux. J'ai argué que mes parents n'ont jamais connu les techniques actuelles ni la médecine alternative du 21e siècle. J'ai choisi d'arrêter complètement le Diovan. À l'heure où j'écris ce texte, février 2009, je me sens très bien. Ma pression se maintient dans les normes acceptables.

Je souhaite que ça continue.

Colette Demers

Québec

Surplus de poids

J'ai la chance de jouir d'une bonne santé quoique, avec les années les kilos se soient accumulés et semblaient être là pour rester.

En janvier 2008, je me suis aventurée dans le monde HTE. Deux fois par jour, j'ai fait de l'exercice avec la Chi Machine, environ 8 minutes par tranches de 2 minutes. Graduellement, j'ai atteint 15 minutes de pratique. En même temps, j'ai bénéficié des effets du dôme à infrarouges lointains pendant une heure. En mars, j'ai ajouté la ERE Avancé mais pas quotidiennement et l'E-Power, occasionnellement.

Mon corps a bien supporté le tout sans effets dus à la détoxification. En 3 mois, j'ai abaissé mon poids de 25 livres que je n'ai jamais reprises. C'est merveilleux. Enfin, je me retrouve telle que j'étais avant la ménopause.

**Christiane Denis
Prévost**

Entorses Lombaires

Au début du mois d'octobre, je me suis retrouvée avec une entorse lombaire, problème que je n'avais jamais vécu auparavant. Je n'ai aucune idée comment cela s'est produit. La douleur a commencé à se manifester progressivement durant la matinée de dimanche, et en soirée, je ne pouvais pratiquement plus marcher. Ma jambe droite ne me supportait plus par moment, et je risquais d'avoir beaucoup de difficultés à me relever si je tombais par terre. La douleur était tellement forte que tout mon corps en tremblait. J'ai même songé appeler le 911, mais je ne suis dit qu'on ne pourrait pas faire grand-chose pour moi sinon me donner des anti-inflammatoires. Étant donné que je refuse toutes drogues pharmaceutiques, j'ai donc décidé de mettre mes appareils Spa Santé à l'épreuve.

Le soir même, soit dimanche, j'ai fait 3 heures sous les dômes à infrarouges et une demi-heure de ERE Avancé (réflexologie). J'ai tout de suite senti une légère diminution de la douleur. Le lendemain, j'ai fait 6 heures de dômes (3 heures le matin et 3 heures le soir) et une demi-heure d'ERE Avancé. Il y avait encore amélioration. Mardi, j'ai fait 5 heures de dômes (2 heures le matin et 3 heures le soir).

Mercredi matin, donc 3 jours après le début de cette entorse, la douleur avait diminué de 80 %. Je pouvais marcher normalement. Par la suite, j'ai continué à faire les dômes au moins 2 heures par jour et j'ai recommencé à faire des séances de 4-5 minutes de Chi Machine. Bien que je me sente très fatiguée au cours des deux premières semaines, j'ai continué à faire mon travail régulier. J'ai même tondu le gazon au bout d'une semaine. Par contre, cet effort a exigé que j'aïlle sous

les dômes.

Tout en diminuant progressivement la durée des périodes passées sous les dômes, j'ai augmenté le temps passé sur la Chi Machine pour enfin revenir à mes séances régulières de 15 minutes. Je peux affirmer qu'après trois semaines de traitement, je ne ressens plus aucune douleur en effectuant mon travail régulier. Par contre, si je dois faire un effort qui exige de la force au bas du dos, comme soulever des bidons d'eau, je ressens une tension ou une légère douleur que je contrôle tout de suite avec les dômes à infrarouges lointains.

En utilisant les appareils Spa Santé, je réalise que je me suis épargnée je ne sais combien de séances de traitement chez des thérapeutes de toutes sortes, sans compter la difficulté que j'aurais eu à me déplacer. En parlant avec des gens qui ont déjà eu des entorses lombaires, j'ai appris que la guérison d'une entorse pouvait prendre des mois, sinon des années. Je peux maintenant affirmer qu'un rétablissement est grandement accéléré avec les appareils Spa Santé de HTE.

J'espère que ce témoignage aidera d'autres personnes à se sortir d'une telle souffrance aussi vite que je l'ai fait. Passez le mot aux autres.

**Lise Solange Pelletier, info@relaxation-sante.com
450.565.6353**

Productrice d'un DVD sur le sang vivant sur les appareils HTE

Auteur de disques de relaxation.

Les entorses lombaires ont fait partie de ma vie à compter de l'adolescence. À cause d'un faux mouvement ou d'une chute, je ressentais une douleur au bas du dos, mais cela s'estompait en quelques jours.

Le 21 décembre 2003, une forte entorse lombaire : plus de répit, la douleur devient chronique. Conséquences; arrêt de travail de janvier à juin 2004. Puis les années 2005, 2006 et 2007 sont ponctuées de nombreuses entorses qui me ralentissaient et, parfois, m'immobilisaient pour une ou deux journées. Pour apaiser la douleur de plus en plus intense, j'ingurgitais anti-inflammatoires et antidouleurs dont les effets secondaires très désagréables m'ont poussé à chercher une alternative. De plus, je reçois un diagnostic d'arthrose ; les disques lombaires et cervicaux se sont affaïssés.

En septembre 2008, je découvre l'existence et les

bienfaits des appareils HTE par l'intermédiaire de mon amie Denise Dupré. J'utilise la ERE Avancé et la Chi Machine. Je remarque que je ressens un plus grand bien-être quand j'applique les mains quelques minutes sur la ERE Avancé après une séance de réflexologie aux pieds. La Chi Machine fait partie de ma routine matinale à raison de 30 minutes par jour et ce, 7 jours par semaine. Lorsque la journée a drainé mon énergie, je refais une période de 30 minutes en soirée.

Après 5 mois, j'ai amélioré ma condition de 85%. J'ai retrouvé la souplesse et la flexibilité, le plaisir de l'exercice car je peux à nouveau me pencher, m'accroupir, effectuer différents mouvements de stretching, de yoga. Je suis très heureuse de ce mieux-être. Merci.

**Noella Viens
Longueuil, Qc**

Hernie Discale

Il y a de cela 6 ans, ma vie a basculée suite à un accident de voiture. En plus de multiples contusions, un dur coup avait ébranlé mon dos. J'ai subi ce que l'on appelle " un coup de lapin " ce qui signifie un traumatisme du rachis cervical. En plus de provoquer 9 hernies discales, j'ai aussi développé de la fibromyalgie.

De violentes douleurs situées au niveau du dos me causaient une pression sur les dernières vertèbres, entraînant une lancinante douleur dans la jambe droite.

Je me suis soumise à plusieurs séances de physiothérapie. Le mal persistait.

Suite à la prise de médicaments, j'ai consulté d'urgence un médecin à cause de certains symptômes apparus comme des ulcères d'estomac, problème de constipation et, non le moindre, des palpitations cardiaques, ainsi qu'un état dépressif.

Étant assaillie par des douleurs jour et nuit, j'ai consulté plusieurs spécialistes de médecines alternatives. N'ayant pas de résultats significatifs et n'en pouvant plus de souffrir, j'envisageais le suicide comme une solution possible. Chaque matin au réveil, j'avais l'impression qu'un camion de 45 pieds m'avait passé sur le corps pendant les courtes heures de sommeil que j'avais réussi à gagner au milieu de la douleur.

Un jour mon amie Madeleine, connaissant ma condition physique, m'a parlé des appareils HTE. Cela faisait maintenant 4 ans que je souffrais de douleurs

lancinantes. Au début, j'étais quelque peu sceptique, vu le peu de résultat obtenus jusque là malgré les nombreux essais. Aussi, j'étais craintive d'avoir plus de douleurs. Un bon matin, m'étant levé en plus grande douleur, au point de ne plus pouvoir bouger dans mon lit, je me suis décidée à appeler mon amie Madeleine. Rendu au stade où j'en étais, j'avais tout à gagner et rien à perdre : j'ai tenté l'expérience des appareils HTE. Je me suis péniblement rendue chez elle. Et ainsi a commencé ma merveilleuse expérience avec HTE. Suite à ma toute première séance, j'ai immédiatement ressenti un soulagement. Cela m'a encouragée à continuer. Après deux semaines de traitements à raison de 2 fois par jour et avec l'accord de mon médecin traitant, j'ai pu arrêter de prendre des anti-inflammatoires. Après 1 mois, j'ai cessé toute médication (anti-inflammatoires, pilules pour dormir, antidépresseurs).

Après quelques mois de traitements, j'ai réalisé que toutes les douleurs de fibromyalgie ainsi que la fatigue ne faisaient plus partie de mon quotidien.

Par la suite, quand je suis retournée voir mon médecin, il a été grandement étonné de voir ma condition physique, au point de me dire : " Mais qu'est-ce que tu as fait ? Je ne t'ai jamais vu le dos aussi droit ! "

Aujourd'hui, j'ai repris goût à la vie et je suis très active. J'ai recommencé à danser et je suis de plus en plus heureuse et bien dans mon corps. C'est pourquoi, je partage avec vous ce bonheur retrouvé, un état de bien-être physique, mental et spirituel.

Johanne McIntyre
Ile-Perrot, Qc

En 2007, grâce à un scan, le médecin a pu déceler la présence d'une hernie discale doublée de 9 pincements dans la colonne. Résultats : douleurs continues dans le dos, dans les jambes parce que le nerf sciatique se coinçait. Début 2008, quand j'ai fait la connaissance des appareils HTE par l'intermédiaire d'une massothérapeute, je subissais ces inconvénients depuis 4 ans.

J'ai d'abord utilisé la Chi Machine par périodes de 5 minutes, 2 à 3 fois par jour. Lorsque j'ai reçu le lit SOQL, j'ai bénéficié de la chaleur des infrarouges lointains à raison d'une heure quotidiennement ou presque tout en posant les tens de l'ERE Avancé au bas de mon dos pour une trentaine de minutes.

La détoxification s'est manifestée la première semaine. Les douleurs dorsales étaient alors un peu plus fortes et je me sentais légèrement étourdi. Mon dos et mes cuisses ont subi une faible éruption de boutons.

En à peine 2 mois, je marchais de nouveau et, surprise, à la fin du troisième mois, plus de trace de l'hernie discale et seulement 4 pincements demeuraient au niveau de la colonne. Je continue de prendre soin de mon corps quotidiennement avec 30 minutes de Chi Machine, une à une heure et demi de dôme et 45 minutes d'ERE Avancé avec tens au bas du dos, la fesse et la cuisse; bref, sur la route du nerf sciatique.

Assurément, ces appareils ont amélioré ma condition physique au point que je puisse toujours occuper mon emploi de mécanicien parce qu'enfin je marche plus facilement.

Autre point important : je fais de la calvitie depuis 20 ans et, dernièrement, mes cheveux repoussent. Un petit duvet, mais ça repousse. Tous les jours, je pose le dôme au-dessus de ma tête pendant 15 à 20 minutes.

Rolland Désormaux
Saint-Constant, Qc

L'AlleviAider utilisé sur tunnel carpien - soulage définitivement la douleur après 2 ou 3 jours; essaie d'utiliser 10 minutes par séance de 2 ou 3 fois / jour.
Tendinite de l'épaule - soulage la raideur et la douleur,

plus de mobilité avec plus d'utilisation et je m'attends à plus de résultats. La taille le rend si portatif.

Karen Cronk

Inconfort

J'ai vécu 2 à 3 ans d'inconfort se manifestant par de la fatigue chronique, une perte d'énergie, un manque d'entrain qui ont occasionné des troubles du sommeil, l'impossibilité de maigrir, de l'essoufflement pour culminer avec une douleur au genou gauche.

Puis, mi-juin 2008, les appareils HTE ont changé ma vie. J'ai eu recours à la Chi, 25 min/jour; les dômes, une heure 5 fois/semaine; l'ERE Avancé, 45 min/semaine.

Depuis mai 2008, j'utilise les appareils HTE tant personnellement que comme naturopathe. J'ai remarqué une recrudescence de mon énergie, une meilleure vitalité et, en même temps, plus de calme et de sérénité. Lorsque je recours aux dômes avant de me coucher, mon sommeil est meilleur, plus réparateur. Pour mes clients qui éprouvent des douleurs, ils les voient graduellement disparaître. Pour d'autres, ils ressentent énormément de soulagement.

Dernièrement, j'ai eu un client qui venait de perdre sa

Les trois premières semaines ont été ponctuées de migraines légères.

Environ 10 semaines plus tard, mon état général s'est grandement amélioré. Je suis désormais si pleine d'énergie que j'ai repris des activités délaissées telles, la marche et l'exercice physique. Je bénéficie d'un sommeil plus réparateur. Mon genou gauche ne fait plus mal. Et, oh comble de bonheur, je magasine une nouvelle garde-robe puisque j'ai éliminé 18 livres.

**Denise Dupré
Ste-Catherine**

femme, il vivait un état dépressif. En 2 semaines, j'ai pu constater un changement positif de son humeur. Il a pu recommencer à travailler; il se sentait mieux, le cœur plus léger ou, du moins, dégagé.

Les appareils HTE rendent ma pratique plus facile en plus de permettre d'obtenir de meilleurs résultats. J'en retire beaucoup de satisfaction. Merci HTE.

**Louise Beaudoin, naturopathe
Drummondville**

Nerf Sciatique

Je suis souvent passée en face du Centre de Santé sur Delorimier. Par le biais d'une amie, j'avais essayé la Chi Machine. Lorsque je l'ai reconnue dans le Centre, j'y suis entrée. J'ai bénéficié de tous les appareils pendant un couple de mois. Au fil des semaines, mon intuition s'est améliorée, est devenue plus forte.

Depuis au moins 6 ans (2002), je souffrais à cause du nerf sciatique. À plusieurs reprises, je suis allée voir une massothérapeute afin de soulager cette douleur aux jambes. Malheureusement, le problème n'était résolu que pour quelques mois.

Au milieu de novembre, j'ai commencé à avoir mal aux muscles sans raison apparente. J'ai enduré jusqu'au milieu de février. Ma massothérapeute m'a suggéré de consulter un médecin car elle croyait que c'était de la fibromyalgie assez sévère. Je supportais difficilement d'être touchée.

En janvier, mon amie Annie Renaud m'avait offert un

Un jour, mon nerf sciatique s'est coincé. J'ai eu recours à la Chi Machine pendant minutes et j'ai appliqué les dômes sur mon dos.

Le lendemain, tout était revenu à la normale. De plus, mes amis trouvent que j'ai rajeuni ce que je dois à l'emploi de la E-Power.

Savard

certificat pour 3 traitements à l'occasion de mon anniversaire. Le 27 février, ne pouvant plus endurer la douleur et mon rendez-vous chez le médecin étant prévu seulement un mois plus tard, j'ai tenté le tout pour le tout : j'ai profité de mon cadeau et, croyez-le ou non, en seulement 3 traitements, je me sentais tellement mieux que je me suis procuré les appareils HTE.

Je veux dire un gros merci à mon amie Annie Renaud. Je ne peux me passer de ces merveilleux concepts d'énergie oxygénant qui, en plus, me permettent d'aider plusieurs personnes à améliorer leur santé.

Line Girard

"Mon mari s'est cassé le dos en mars de cette année et a eu des douleurs et l'inconfort incroyable quand il se déplace. Il a mis l'AlleviAider dans la ceinture réglable et il l'a attaché sur son dos pendant 10 minutes, chacune à trois endroits différents. La douleur a été réduite immédiatement! Mon mari l'a utilisé tous les jours pendant une semaine alors que nous étions en

vacances. "

"Quand nous sommes rentrés chez nous, mon mari se sentait si bien qu'il a fini un projet de béton sur notre propriété. Ces tâches aurait été impossible à peine quelques semaines plus tôt sans l'AlleviAider!"

Deanna Sudweeks

Panoplie

Je suis un patchwork de bobos depuis une dizaine d'années. Psoriasis, hypertension, diabète, hernie discale et, la cerise sur le sundae, une déchirure du ménisque qui m'obligeait à marcher avec une canne. La hernie discale était particulièrement débilante; anti-inflammatoires et 30 à 60 minutes avec un sac d'eau chaude au réveil pour me permettre de fonctionner enfin avec une douleur supportable. De plus, 2 à 4 fois par semaine, je devais me contenter d'une couple d'heures de sommeil sur un fauteuil.

Le 24 juin 2008, j'ai commencé en douceur l'utilisation des appareils HTE pour augmenter graduellement les une ou deux séances quotidiennes : 2-3 minutes de Chi Machine, 15 minutes de dôme au thorax et, occasionnellement, l'ERE Avancé. Après 4 mois, j'utilisais mes appareils plus longtemps, soit 10 minutes de Chi, 30 minutes de dôme au thorax et 45 à l'abdomen et aux jambes, l'ERE Avancé une à deux fois par semaine.

En 2005, les petits bobos qui nous rattrapent avec l'âge se sont mis de la partie pour me faire la vie dure. On a diagnostiqué de l'arthrose au bas de mon dos et à mes genoux, surtout le droit. Comme si ce n'était pas suffisant, mon sommeil s'est allégé et est devenu plus court, perturbé par de nombreux réveils. Je souffrais aussi de maux de tête et de troubles de la vision. J'avais une raideur constante à la nuque doublée de névralgies. À la main droite, le tunnel carpien avait rétréci limitant ma dextérité. Je subissais les inconforts d'une descente de vessie. Finalement, un foie lent me rendait somnolente après un repas composé d'aliments plus riches.

J'ai commencé à utiliser les appareils HTE : au printemps 2008, la Chi Machine 5 fois par semaine d'abord 3-4 minutes pour augmenter jusqu'à 10 minutes. Depuis, j'ai doublé la cadence, soit 10 séances par semaine. Vers avril 2009, j'ai ajouté 30 minutes de dôme et 30 minutes de E-Power tous les jours. J'ai aussi bénéficié des bienfaits de la ERE Avancé à raison de 5 séances hebdomadaires de 45 minutes.

La détoxification a occasionné de légères douleurs de tension ne durant que quelques minutes. Après une

J'ai ressenti quelques inconforts de détoxification tels de légères nausées et des étourdissements mineurs. Lorsque ces effets se manifestaient, j'interrompais la séance pour reprendre plus tard.

En octobre 2008, j'étais plus que satisfaite des résultats observés soit une douleur dorsale beaucoup moins forte, une baisse de l'hypertension et de l'œdème à la jambe, un diabète plus stable et, ce qui n'est pas négligeable, une perte de poids de 10 livres.

Je dorlote mon corps depuis maintenant 15 mois et mon médecin est très fier de moi car on a pu réduire la médication pour l'hypertension et le diabète, je ne consomme que rarement des anti-inflammatoires et je ne souffre du dos qu'après quelques jours de pluie ce que le dôme à infrarouges lointains apaise considérablement. Le psoriasis qui régnait sur mes pieds, mes genoux et mes coudes s'est résorbé et ne touche plus qu'une petite partie d'un pied. Après la réparation du ménisque, j'ai pu marcher sans canne. Une longue marche fait enfler mon genou, mais une séance de dôme ramène le tout à la normale.

Liette Brunet
Mont-Laurier, QC

journée particulièrement ardue, il m'arrive de ressentir encore ces douleurs. Dans ce temps-là, je fais des séances plus courtes mais à répétition.

Aujourd'hui j'ai le plaisir de mouvoir mon torse avec plus de souplesse, ne persiste qu'un élanement au niveau du bras et de l'épaule droite. Je n'ai plus besoin d'anti-inflammatoires. Je constate une nette amélioration de mon sommeil. Je n'ai plus que de rares maux de tête. Ma vision s'est éclaircie. Mon foie étant plus actif, ma digestion est meilleure. Je suis redevenue plus détendue et calme donc moins irritable ce qui fait le bonheur de mon entourage. Ma vessie reprend sa place, est plus musclée et mon tunnel carpien presque replacé retardent des interventions chirurgicales que j'appréhendais.

Il est nettement avantageux de posséder ses propres appareils car cela permet de se traiter au besoin sans avoir à attendre un rendez-vous, à se déplacer. La facilité d'utilisation en fait un outil accessible en tout temps. J'aime bien faire une pause télé en me choyant.

Françoise Henrichon
Saint Romuald, Qc

Il y a des clients qui ont utilisé l'AlleviAider et après 3 jours d'utilisation pendant 20 minutes, les douleurs sont partis. Un client avec le genou enflammé, en faisant 20 minutes de l'AlleviAider, elle a eu de bons résultats, moins de douleur et dort mieux. Mon chien avait un problème au coude - 5 mins d'utilisation - a empiré les 1er et 2 eme fois, puis après une 3^{ème} traitement, il y avait

un soulagement. Et après il s'est amélioré à 80%. Vieilles blessures - 20 mn max & un jour de repos et ensuite l'utiliser à nouveau. Mon mari l'a utilisé pendant 10 minutes à chaque bras - soulagement de 50%, épaule 10 min - 100% soulagement.

Kelly Lee Tavson

Après l'utilisation des dômes et de la Chi Machine sur une base régulière, j'ai remarqué de nombreuses améliorations de mon état général. Mon sommeil est meilleur, plus profond. Je suis plus calme et je peux donc mieux gérer les situations stressantes. Je souris plus spontanément. Une douleur au bras consécutive à un accident a diminué de même que celle qui se logeait

au bas de mon dos. Petit miracle ; après seulement 2 séances, je remarquais une merveilleuse amélioration de ma grippe : gorge irritée mais non infectée selon les observations du médecin consulté.

**Johanne
Drummondville**

Psoriasis

J'ai été invitée par ma fille Barbara pour une soirée d'information HTE à la Clinique Rose-Lilas. J'ai beaucoup aimé la soirée durant laquelle j'ai essayé la Chi Machine et le dôme à infrarouges lointains. J'ai apprécié l'expérience toutefois je trouvais le prix élevé, j'ai donc choisi de louer la Chi Machine pour une semaine.

Sept jours plus tard, je constatais la diminution de ma cellulite. De plus, j'ai un problème suite à mes 5 accouchements : mes intestins ressortent par le vagin parce que les muscles ne sont pas assez forts pour les retenir. Le seul remède était de m'étendre quelques minutes afin que le tout reprenne sa place. Avec la Chi Machine, le problème régresse de plus en plus.

Puis, sur les conseils de Céline à la clinique, j'ai essayé une semaine supplémentaire avec le dôme. Quelle différence : mes cuisses amincissaient car la cellulite

perdait du terrain.

Pour sa part, mon époux Benoit, s'est servi des appareils quotidiennement à raison de 3 minutes de Chi et une demi-heure de dôme pour une période de 3 semaines. Il a alors constaté une diminution de 50% de son psoriasis et que son ventre avait lui aussi bénéficié des effets amincissants.

En mars, d'un commun accord, mon époux et moi avons décidé qu'on ne pouvait laisser passer une occasion de mettre cet atout dans nos vies.

Depuis que j'ai reçu les appareils, je continue à me dorloter : chaque jour, 3 fois 5 minutes de Chi et une heure de dôme et, 3 jours par semaine, de la réflexologie avec l'ERE Avancé.

Les résultats positifs constatés me permettent d'apprécier à sa juste valeur mon acquisition.

**Micheline Houle
St-Alban, QC**

Tremblements

Depuis 2005, je souffre de tremblements aux mains et aux jambes. Malgré un an et demi d'investigations sérieuses par des neurologues, on ne sait toujours pas comment me soulager.

En novembre 2008, j'ai profité des appareils HTE à raison d'une séance hebdomadaire. Je n'ai subi aucun malaise. Au contraire, dès la première tentative, j'ai eu le plaisir d'un mieux-être et ce, malgré le fait que j'étais

épuisée par mes activités de la matinée, faire l'épicerie. J'avais de la difficulté à suivre une conversation. À la fin de l'exercice, je me sentais nettement mieux même si mes pieds n'avaient pu rester continuellement en contact avec la Chi Machine.

Après un mois, mes mains ne tremblaient plus et mes jambes sautaient moins. De plus, je dors mieux et je récupère plus vite.

**Suzanne Cholette
Longueuil**

Avait une puce dans l'os de la côte droite et était inquiète pendant 9 mois. Le HotHouse soulage la douleur pendant des heures, mais après avoir utilisé l'AlleviAider pour 2 jours - la douleur a complètement disparu. Produit merveilleux que tout le monde devrait essayer!

Dee Borgardt

J'utilise l'AlleviAider tous les jours et je peux bouger mon pouce à nouveau maintenant.

Mara Gerke

L'AlleviAider est pour moi très précieux, il me permet de soulager mes douleurs dû au tunnel carpien. De plus ma mère avait toute la main et le bras enflé dû à l'arthrite et pour la première journée d'utilisation, il y avait aucune douleur et aucune inflammation et aucune enflure. Je suis retournée le lendemain pour d'autres traitements et le soir même elle tricotait. Lorsque les préposées du CLSC sont venues le lundi, elles étaient très surprises du changement. Vive l'AlleviAider. Il serait agréable d'avoir une boîte pour le transporter.

Denis McIntyre

Témoignage scoliose lombaire et nerf sciatique

Bonjour,

A l'âge de 16 ans je fus opéré pour une scoliose lombaire (torsion des vertèbres). J'ai pu reprendre une vie normale par la suite. Puis, à l'âge de 36 ans, suite à une chute survenue dans l'exercice de mes fonctions une douleur lombaire est apparue. Un malaise constant s'est ensuite installé impliquant une douleur continue du nerf sciatique. Ma qualité de vie se minait de jour en jour. Insomnie, difficulté à rester dans la même position longtemps. Devenant de plus en plus difficile à supporter, je me suis tourné vers les antidouleurs. Ce fut un soulagement temporaire. J'ai enduré ce mal pendant plusieurs années. Puis en Janvier 2012 n'en pouvant plus, je me décide à aller consulter un ostéopathe à raison d'une fois par semaine au début, puis 1 x au deux semaine. Il réussissait à chaque traitement à remettre mon bassin en place.

En février 2012, j'ai reçu un certificat-cadeau de la part d'une amie, me donnant droit à un traitement d'infrathérapie. Curieuse, je suis allé voir ce que c'était. C'est à ce moment que j'ai découvert les appareils HTE. Mon premier traitement fut le 9 février (30 min de

dômes. 5 min de Chi Machine plus un massage détente des pieds). Suite au premier essai, j'ai constaté une petite amélioration du bien-être. J'ai décidé de retourner. Après seulement 1 mois de traitement avec les appareils HTE, mon ostéopathe m'a conseillé de continuer mes traitements d'infrathérapie. Lui et moi avons constaté une nette amélioration de ma condition physique. Il a décidé de distancer mes traitements d'ostéopathie de 2 à 3 semaines.

J'en suis maintenant rendu à mon 13 ieme traitements avec les appareils HTE (45 min de dômes, dont 15 minutes couché sur le ventre, 5 min de Chi Machine et 10 minutes de vibro-masseur avec la crème body profil) à raison de 1 fois par semaine. Je suis heureuse de vous dire que mon bassin reste en place depuis plusieurs semaines, je me sens plus détendu autant mentalement que physiquement. J'ai un meilleur sommeil. Je ressens plus de flexibilité au niveau musculaire. Je consulte mon ostéopathe seulement au besoin.

D. Blanchette, Deux-Montagnes

Témoignage Sclérose en plaques

Étant atteinte de sclérose en plaques depuis maintenant 8 ans, mon quotidien était devenu plus difficile. Manque de coordination dans mes mouvements, manque de flexibilité, difficulté à marcher, perte de confiance en mes moyens, perte d'autonomie, etc. En novembre 2011, lors d'une visite habituelle chez ma coiffeuse, j'ai rencontré Mme Boudreau qui venait de s'installer dans un cabinet avec les appareils HTE. Elle m'a expliqué les bienfaits tout en m'invitant à venir en faire l'essai. J'ai décidé d'essayé. Pour ma première séance, j'ai reçu 45 minutes d'infrathérapie et 5 min de Chi Machine. Je suis retourné chez moi en sentant un grand soulagement au niveau des douleurs dans mes jambes. J'ai téléphoné à Mme Boudreau deux jours plus tard pour avoir un autre rendez-vous. J'ai tellement senti un soulagement que j'ai décidé de continuer mes traitements à raison de 1 par semaine.

Depuis maintenant 6 mois, je reçois 1 à deux traitements par semaine (15 min E-Power, 45 min infrathérapie, 7 min de Chi Machine et un massage cervical avec étirement). Voici ce que cela à changer dans ma vie. Les appareils HTE m'ont apporté une grande amélioration au niveau de ma santé. Ma démarche est beaucoup plus sûre. Il y a une diminution significative des douleurs dans mes jambes. J'ai beaucoup plus de souplesse et de flexibilité au niveau de mes mouvements. J'ai pu recommencer à conduire ma voiture. Ma famille et mon entourage remarque une grande différence de mon état général. Ils me surnomment même " la tornade ", car maintenant je peux dire fièrement que j'en déplace de l'air.

Merci à HTE pour ce cadeau inestimable.

Chantal G. Ste-Marthe sur le lac

J'ai utilisé l'AlleviAider pour une douleur chronique au cou à quelqu'un pour seulement 20 minutes et la personne était soulagé à 90%. Elle n'en revenait tout simplement pas. J'ai aussi travaillé un tennis elbow et après les premiers 30 minutes la personne n'avait presque plus de

douleur. Après encore quelque traitements la personne peut jouer au badminton maintenant. C'est un bijou en or. Il serait agréable d'avoir une boîte pour le transporter.

Sylvie Pilon

www.chimachine4u.com